

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (サッカー)部月間活動計画

8 月	目標	3年生の引退にむけてチームの総力をあげる。体調管理をして練習する。
-----	----	-----------------------------------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	木			基礎練習	
2	金			基礎練習	
3	土			休養日	
4	日			休養日	
5	月			基礎練習	
6	火			基礎練習	
7	水			基礎練習	
8	木			基礎練習	
9	金			休養日	
10	土			休養日	
11	日			休養日	
12	月			休養日	
13	火			休養日	
14	水			休養日	
15	木			休養日	
16	金			休養日	
17	土			休養日	
18	日			休養日	
19	月			基礎練習	
20	火			基礎練習	
21	水			基礎練習	
22	木			基礎練習	
23	金			基礎練習	
24	土			休養日	
25	日			休養日	
26	月			基礎練習	
27	火			基礎練習	
28	水			基礎練習	
29	木			基礎練習	
30	金			基礎練習	
31	土		サッカーアグリカップ	公式戦	

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後